



Bastelanleitungen, Spiele, Rätsel  
und vieles mehr ...

# SOMMER FERIEN SPIEL UND SPASS MIT DEINER VG ULMEN

Das Mitmach-Heft für  
deine Sommerferien!



[www.ulmen.de/jsb](http://www.ulmen.de/jsb)



caritas



**Caritas Druckerei Ulmen**

**Wir drucken für Euch!**

**Gestaltung und Druck von** ■ Familienplanern  
■ Geburtstageeinladungen ■ Collegeblocks  
und vielem mehr ...

**Wir freuen uns!**



**Caritas Werkstätten St. Anna**  
Eifel-Maar-Park 17 · 56766 Ulmen  
Telefon 02676 9527-0  
cw.ulmen@srcab.de  
[www.st-raphael-cab.de/druckerei](http://www.st-raphael-cab.de/druckerei)

**ST. RAPHAEL**  
Caritas Alten- und Behindertenhilfe



# INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort .....	2
Ferienplaner .....	3
Kreidebilder .....	4
Memory zum Ausschneiden.....	5
Wasserspaß .....	9
Experiment "Die magische Blume" .....	12
Schnitzeljagd für Zuhause .....	14
Makramee Windlicht .....	17
Fotoständer .....	20
Obst am Stiel .....	22
Schnelles Joghurteis .....	23
Vogeltränke bauen .....	24
Seife selber herstellen .....	27
Gewinnspiel .....	30
Kreuzworträtsel .....	31

# LIEBE KINDER, LIEBE JUGENDLICHE,

ein außergewöhnliches Schuljahr neigt sich dem Ende, die Temperaturen steigen an und die Sommerferien stehen vor der Tür. Dies bedeutet: Es ist Zeit für Spiel und Spaß! "Das Mitmach-Heft für deine Sommerferien!" ist der perfekte Begleiter für eure Ferien.

Denn leider überschattet Corona auch noch diesen Sommer und schränkt uns in der Ferienplanung etwas ein; doch damit Zuhause keine Langeweile aufkommt, hat sich unser Jugend- und Seniorenbüro für euch viele tolle Sachen überlegt und in diesem Heft zusammengestellt. Auf euch warten jede Menge Spiel und Spaß sowie Tricks, Tipps und Anleitungen für reichlich Abwechslung in euren Sommerferien.

Neben dem Mitmach-Heft bietet das JSB\_Ulmen Team natürlich auch wieder ein kleines Ferienprogramm an. Das Programm und alle wichtigen Informationen dazu findet ihr jetzt online auf unserem Anmeldeportal unter: [www.unser-ferienprogramm.de/ulmen](http://www.unser-ferienprogramm.de/ulmen).

Einfach untenstehenden QR-Code abscannen und online anmelden.

Ich wünsche allen Kindern und Jugendlichen tolle Sommerferien mit viel Spiel, Spaß und Abenteuer. Auf ein besseres Schuljahr 2021/2022.



Alfred Steimers  
**Bürgermeister**





# SPAß FÜR DIE GANZE FAMILIE - COOLE KREIDE BILDER



Ihr wolltet schon immer mal als Superheld über die Dächer der Stadt fliegen oder Sterne vom Himmel holen?

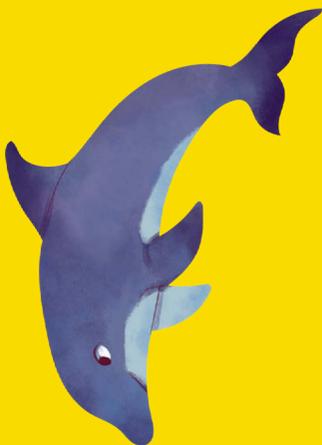
Das ist gar kein Problem, alles was ihr dazu braucht ist Straßenmalkreide eine Kamera und eventuell auch eine Leiter.

Und wer die Bilder richtig echt wirken lassen möchte, braucht noch die passenden Requisiten zu den Kulissen.

Ihr könnt euch auf den Motiven alleine mit Familie oder Freunden fotografieren. Zum Beispiel auf dem Traktor oder schwebend im Weltall.













**DRAUßEN IST ES HEIß UND IHR WISST NICHT WAS IHR  
MACHEN KÖNNT?**

**EINE KÜHLE ERFRISCHUNG WÄRE JETZT SCHÖN.**

**DANN MACHT DOCH EINE WASSERSCHLACHT! -  
IHR HABT ABER KEINE WASSERBOMBEN ZUHAUSE?**

**KEIN PROBLEM!  
DIE KÖNNT IHR EUCH GANZ EINFACH UND SCHNELL  
SELBER BASTELN.**

**ALLES WAS IHR DAZU BENÖTIGT FINDET IHR AUF  
DER NÄCHSTEN SEITE.**



# WIEDERVERWENDBARE WASSERBOMBEN

## Ihr benötigt:

- Spüllappen und/oder Spülschwämme
- Schere
- Gummis



## Und so geht's:

- Die Spüllappen schneidet ihr in der Mitte einmal durch. Dann schneidet ihr an der kurzen Seite Streifen mit einer Breite von ca. 2 cm.



- Wenn ihr auch Schwämme mit nutzt, solltet ihr zuerst die Schrubbschicht abziehen, bevor ihr sie in Streifen schneidet.



- Als nächstes stapelt ihr die Lappen aufeinander ggf. zusammen mit den Schwämmen.



- Dann nehmt ihr den Gummi und wickelt diesen in der Mitte um die Lappen und/oder Schwämme.



- Jetzt braucht ihr nur noch einen Eimer mit Wasser. Die Bomben tunkt ihr einfach ins Wasser und los gehts.



# EXPERIMENT "DIE MAGISCHE BLUME"

## Ihr benötigt:

- Filzstifte
- Schere
- einen tiefen Teller
- Wasser
- Blumenvorlage

(findet ihr als Download unter [www.ulmen.de/formulare-vordrucke](http://www.ulmen.de/formulare-vordrucke))



## Und so geht's:

- Bereite zuerst den Teller vor und fülle ihn mit Wasser.



- Male die Blume aus wie du es möchtest. Die Blume kann ganz bunt sein oder einfarbig.
- Dann nimmst du die Schere in die Hand und schneidest die Blume aus. Wenn du Hilfe brauchst, frag einen Erwachsenen ob er dir dabei helfen kann.

- Knicke dann die Blütenblätter nach innen ein.



- Lege die zusammengefaltete Blume nun in den Teller und staune wie sie sich magisch öffnet.



## WAS PASSIERT MIT DER BLUME? WARUM ÖFFNET SIE SICH?

Papier besteht aus Holzfasern. Ist das Papier trocken sind die Holzfasern klein und dünn.



Wenn Papier mit Wasser in Verbindung kommt, quellen die Holzfasern auf, werden groß und richten sich auf. So können die Blütenblätter sich öffnen.



**IDEE - KINDERTAGESSTÄTTE BAD BERTRICH**





## SCHNITZELJAGD FÜR ZUHAUSE - IDEAL FÜR TAGE AN DENEN ES MAL WIEDER REGNET

### **Vor dem Start:**

Vor Beginn der spannenden Schatzsuche muss festgelegt werden, welche Räume von den Schatzsuchern erkundet werden dürfen. Auch muss ein geeignetes Versteck für den wertvollen Schatz gefunden werden. Die Eltern müssen sich nun ein paar knifflige Aufgaben für die Kleinen ausdenken - diese sollten nicht zu einfach sein, damit die Schnitzeljagd auch schön spannend ist und der Schatz nicht zu einfach gefunden wird!

### **Die Aufgaben:**

Schreiben Sie die Aufgaben für die Kinder auf kleine Zettel und verstecken Sie diese an den jeweiligen Stationen. Die Aufgaben sollten bunt gemischt sein - es können Bilder- oder Buchstabenrätsel sein, Rechenaufgaben, Fotos und und und! Der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt.



## Hier ein paar Beispiele:

### Küche

1. Wie viele verschiedene Früchte befinden sich in der Obstschale?
2. Wie viele Eier werden für die Zubereitung eines Schokoladenkuchens benötigt? (Die Lösung finden die Kinder in einem entsprechend markierten Kochbuch)
3. Wie viele Beine haben alle Stühle und Tische in der Küche zusammengerechnet?

### Flur/Treppenhaus

1. Sortiert die Schuhe, die im Flur stehen, der Größe nach.
2. Sortiert die Namen der Nachbarn in alphabetischer Reihenfolge.

### Wohnzimmer

1. Welcher Gegenstand aus diesem Zimmer ist auf dem Foto abgebildet? (Fotografieren Sie dazu einen Gegenstand aus dem Zimmer aus einer ungewöhnlichen Perspektive, z.B. das Muster des Teppichs.)
2. Wie viele Bilder befinden sich in diesem Zimmer?
3. Sucht ein Bild von einem Tier in einer Zeitung und schneidet es aus.

### Kinderzimmer

1. Wie viele Räder haben alle Spielzeugautos gemeinsam?
2. Bringt die Wörter auf dem Zettel in die richtige Reihenfolge, sodass ein sinnvoller Satz entsteht. (Schreiben Sie dafür die verschiedenen Wörter eines Satzes durcheinander auf einen Zettel.)

### Badezimmer

1. Auf wie viel Grad wird ein Handtuch gewaschen? (Falls die Kinder nicht auf die richtige Spur gelangen, geben Sie ihnen einen Tipp, z.B. schaut auf das Etikett des Handtuches.)
2. Welcher Gegenstand gehört nicht in diesen Raum? (Stellen Sie dazu im Badezimmer einen Gegenstand auf, der nicht in den Raum gehört, z.B. einen Kochlöffel in den Zahnputzbecher.)





### **Der Plan:**

Zu einer echten Schnitzeljagd gehört natürlich auch ein Plan - malen Sie hierfür den Umriss Ihrer Wohnung/ Ihres Hauses auf und markieren Sie die einzelnen Stationen. Orientierungspunkte wie "Fernseher" oder "Dein Zimmer" erleichtern den Kindern den Überblick. Jeder Punkt im Plan steht für eine Aufgabe - sobald eine Aufgabe gelöst ist, wird der Punkt abgehakt und weiter geht's!

### **Der Schatz:**

Wenn alle Aufgaben erledigt sind, sollte der letzte Hinweis natürlich zu einem coolen Schatz führen. Das muss nicht unbedingt eine mit Süßigkeiten gefüllte Kiste sein (kann es aber natürlich auch!) - wie wäre es zum Beispiel mit einem neuen Buch, einem Gutschein für eine Folge der Lieblingsserie oder auch 15 Minuten Spielzeit auf dem Handy?

### **Übrigens:**

Der Begriff "Schnitzeljagd" kommt nicht etwa vom leckeren Schnitzel, das bestenfalls nach einer erfolgreichen Jagd auf einen wartet. Vielmehr sind die Papierschnitzel, mit denen der Weg markiert wurde, der Ursprung dieses Wortes. Der Duden erklärt das Wort folgendermaßen: "[Jagd], bei der die Teilnehmenden eine aus Papierschnitzeln bestehende Spur verfolgen müssen." Spannend, oder?

**IDEE - KINDERTAGESSTÄTTE BAD BERTRICH**



# MAKRAMEE WINDLICHT

## Ihr benötigt:

- leeres Marmeladenglas oder ähnliches
- Häkelwolle/Kordel oder Makrameegarn
- Schere
- Maßband
- Kleber



## Und so geht's:

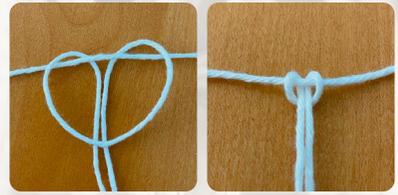
- Als erstes misst du den Umfang von deinem Glas ab und schneidest es so ab, dass ihr noch einen Knoten machen könnt. Dazu legst du die Schnur am besten um die Oberkante des Glases. Den Faden legst du nun glatt auf den Tisch, das ist nun dein Trägerfaden.
- Jetzt schneidest du die Knüpfäden zurecht. Für unsere Gläser haben wir jeweils 16 Doppelfäden gebraucht. Die Anzahl der Fäden richtet sich nach dem Umfang deines Glases. Je größer dieser ist, desto mehr Fäden benötigst du auch. Wichtig ist, dass die Anzahl der Doppelfäden durch 2 teilbar ist. Die Länge der Doppelfäden kannst du an der Länge deines Glases abmessen.



Der Faden sollte ungefähr  $\frac{2}{3}$  länger sein als von Oberkante zu Unterkante des Glases gemessen. Dann hast du auf jeden Fall genug Länge zum Knüpfen und Festkleben.



- Als nächstes musst du die Doppelfäden an deinem Trägerfaden befestigen. Dazu schiebst du die Schlaufe des Doppelfadens unter den Trägerfaden, legst die Schlaufe über diesen und ziehst die langen Enden des Doppelfadens durch die Schlaufe. Das Ganze festziehen und der erste Doppelfaden ist am Trägerfaden befestigt. Das macht ihr dann mit allen Fäden. Später könnt ihr diese nochmal zurecht schieben, daher müsst ihr jetzt noch nicht auf die Abstände achten.



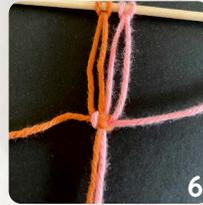
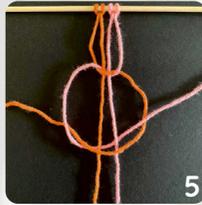
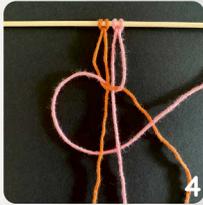
- Nun befestigt du den Trägerfaden an der Oberkante des Glases mit einem Knoten und kürzt die Enden der Schnüre. Die Doppelfäden kannst du nun gleichmäßig verteilen.



- Jetzt starten wir mit dem Makramee-Muster, welches mit dem Kreuzknoten entstehen wird. Zum Knoten benötigst du immer vier Fäden, also immer zwei deiner Doppelfäden (Bild 1).
- Für den Knoten nimmst du dir den äußeren rechten Faden und legst diesen unter die beiden mittleren und über den äußeren linken Faden (Bild 2). Dann legst du den äußeren linken Faden über die beiden mittleren und unter die entstandene Schlaufe auf der rechten Seite durch (Bild 3). Das Ganze ziehst du jetzt mit den beiden äußeren Fäden ein wenig fest, sodass der erste von zwei Knoten fest ist.



- Jetzt nimmst du dir den äußeren linken Faden und schiebst ihn unter die beiden mittleren Fäden und über den rechten äußeren Faden (Bild 4). Als nächstes legst du den äußeren rechten Faden und legst ihn über die beiden Mittelfäden und ziehst ihn durch die entstandene Schlaufe auf der linken Seite (Bild 5). Das Ganze müsst ihr jetzt nur noch festziehen und fertig ist der Kreuzknoten (Bild 6).



- Diesen Knoten wiederholst du jetzt so oft bis du eine Runde fertig hast. Dann kannst du mit der nächsten Reihe beginnen, hier musst du aber immer aufpassen, dass du versetzt knotest. Das heißt, dass du immer mit den äußeren zwei Knoten der vorherigen Reihe weitermachst. Das machst du dann so lange bis dein Glas voll bedeckt ist.

- Als letztes stellst du dein Glas auf den Kopf und kürzt die Schnüre ein wenig. Jetzt ziehst du die Wollenden stramm und klebst sie mit der Heißklebepistole am Boden des Glases fest. Die überstehenden Wollenden schneidest du einfach ab.



# FOTOSTÄNDER

## Ihr benötigt:

- Kieselsteine oder andere Steine
- Acrylfarbe
- Pinsel
- Draht
- Zange



## Und so geht's:

- Zuerst einmal befreist du deine Kieselsteine von möglichen Dreckresten. Dann malst du sie nach deinen Wünschen bunt an.
- Die erste Schicht lässt du nun trocknen. Danach kannst du deinen Stein noch mit Mustern verzieren, wenn du möchtest.
- Lass die zweite Schicht nun auch trocknen.
- In der Zwischenzeit nimmst du dir den Draht und knippst diesen ab.
- Den Draht wickelst du an dem einen Ende drei mal um einen Stift.



- Das andere Ende wickelst du zwei bis drei mal um den Kieselstein.
- Als nächstes ziehst du den Stift auf dem Draht und drückt die Ringe ein wenig zusammen.
- Jetzt kannst du deinen Fotoständer mit einem Bild bestücken.



# OBST AM STIEL

## Ihr benötigt:

- Obst eurer Wahl
- Schokolade
- Holzstäbe
- Streudeko



## Und so geht's:

- Zuerst einmal nehmt ihr das Obst eurer Wahl und schält bzw. wäscht es. Wir haben uns für eine Mischung aus Bananen und Beeren entschieden.
- Als nächstes schneidet ihr es so zurecht, sodass ihr das Obst auf das Holzstäbchen piksen könnt.
- Jetzt könnt ihr die Schokolade im Wasserbad schmelzen.
- In der Zwischenzeit könnt ihr das Obst auf das Holzstäbchen piksen.
- Wenn die Schokolade flüssig ist, verziert ihr eure Obstspieße damit. Dazu nehmt ihr einfach einen Löffel.
- Dann könnt ihr eure Spieße noch mit buntem Zuckerdekor aufpeppen.
- Das Ganze kommt dann für mindestens 4 Stunden in den Gefrierschrank.



# SCHNELLES JOGHURTEIS

## Ihr benötigt:

- Marmelade eurer Wahl
- Naturjoghurt
- Schokolade
- Streudeko
- Eisform mit Stiel



## Und so geht's:

- Als erstes nehmt ihr euch die Marmelade und verrührt diese gut mit dem Naturjoghurt.
- Die Masse füllt ihr dann in eure Eisformen und stellt diese dann für ca. 6 Stunden in den Gefrierschrank.
- Bevor ihr euer Eis wieder aus der Form nehmt, schmelzt ihr die Schokolade in einem Wasserbad.
- Jetzt nehmt ihr euer Eis aus der Form und tunkt es in die flüssige Schokolade.
- Wer möchte kann das Eis jetzt noch mit ein wenig Deko bestreuen.



# VOGELTRÄNKE BAUEN

Nicht nur an heißen Tagen sind Vogeltränken wichtig für die Vögel. Wenn es längere Zeit nicht geregnet hat, gestaltet sich die Suche für sie sehr schwierig. Daher ist es wichtig gerade im Sommer Wasser für die Vögel aufzustellen. Die Vögel nutzen die Wasserstellen nicht nur zum Trinken, sondern auch zur Kühlung und Pflege ihres Gefieders.

## Ihr benötigt:

- Pflanzuntersetzer
- Akkuschauber
- Pfandflasche mit Deckel

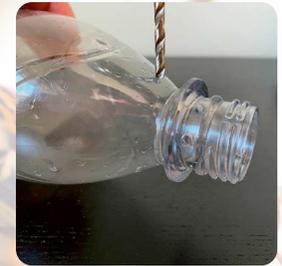
## Alternative dazu:

- 5 l Kanister (z.B. von destilliertem Wasser)
- Sekundenkleber oder Heißklebepistole  
(hier bitte von einem Erwachsenen helfen lassen)



## Und so geht's:

- Zuerst klebt ihr den Deckel der Flasche mit dem Sekundenkleber oder einer Heißklebepistole in die Mitte des Pflanzuntersetzers.
- Als nächstes bohrt ihr 2 kleine Löcher in die Flasche, diese müssen auf der Höhe sein, bis wohin das Wasser in dem Untersetzer laufen darf. Das heißt sie müssen unterhalb der maximalen Höhe des Pflanzuntersetzers sein.
- Dann kannst du deine Flasche mit Wasser füllen und drehst den Untersetzer mit dem Drehverschluss auf die Flasche.
- Jetzt ist die Vogeltränke einsatzbereit und du kannst sie im Garten aufstellen.
- Zum Beschweren, damit das Ganze nicht umfallen kann, könnt ihr noch ein bis zwei Steine hineinlegen.



## Und so geht die Alternative:

- Ihr bohrt in die Mitte und auf die Höhe bis wohin das Wasser laufen darf ein kleines Loch in den Kanister. Das heißt das Loch darf nicht über dem Rand des Pflanzuntersetzers sein, sonst läuft das Wasser über den Rand bis das der Kanister leer ist.
- Wer möchte kann den Kanister noch mit Sekundenkleber oder einer Heißklebepistole auf dem Pflanzuntersetzer befestigen.
- Jetzt ist die Vogeltränke schon fast einsatzbereit und du kannst sie im Garten aufstellen. Du musst den Kanister nur noch mit Wasser befüllen, dann füllt sich deine Vogeltränke von ganz alleine.
- Zum Beschweren, damit das Ganze nicht umfallen kann, könnt ihr noch ein bis zwei Steine hineinlegen.



**Diese Alternative ist super, sie bietet einen großen Wasservorrat. Diese Variante ist besonders praktisch, wenn ihr mal im Urlaub seid.**



# SEIFE SELBER HERSTELLEN

## Ihr benötigt:

- Kernseife oder Seifenreste
- Küchenreibe
- Lebensmittelfarbe
- Silikonformen oder Ausstechformen
- Sprühflasche mit Wasser
- Schälchen
- Einweghandschuhe



## Und so geht's:

- Reibe die Kernseife oder die Seifenreste in eine Schüssel. Wenn die Seifenreste farbig sind kannst du diese nach Farben in verschiedene Schüsseln reiben.



- Als nächstes sprühst du ein wenig Wasser über deine geriebene Seife. Sprühe lieber erst etwas weniger, du brauchst nicht allzu viel.
- Jetzt knetest du die Seifenmasse bis sie sich gut formen lässt. Falls das noch nicht so gut funktioniert einfach noch ein wenig Wasser dazu sprühen, bis es sich gut kneten lässt.
- Wenn du deine Seife einfärben möchtest, stellst du für jede Farbe ein Schälchen auf den Tisch. Dort füllst du jeweils einen Farbklecks von der Lebensmittelfarbe und einen Teil deiner Seifenmasse hinein. Wenn du deine Seife nicht einfärben möchtest überspringst du diesen und den nächsten Schritt einfach.



- Für den nächsten Schritt ziehst du am besten Einweghandschuhe an. Jetzt vermischt du nämlich die Lebensmittelfarbe mit deiner Seifenknetmasse. Das Ganze in der Hand gut durchkneten bis die Farbe sich komplett verteilt hat.



- Als nächstes verteilst du deine Seifenmasse in die Silikonformen. Wenn du keine hast, kannst du deine Masse ca. 2 cm dick glatt ausrollen und mit Ausstechförmchen ausstechen. Hierbei musst du vorsichtig sein, da die Masse schnell auseinanderbrechen kann.



- Jetzt musst du deine Seifen nur noch über Nacht trocknen lassen, bevor du sie aus der Form nehmen kannst.



# GEWINNSPIEL

Und so einfach geht's:

Kreuzworträtsel lösen

und

Lösungswort an

kathrin.reichert@ulmen.de senden

Es warten tolle Gewinne auf Euch!

**Aus allen Einsendungen werden  
folgende Preise verlost.**

**1. Preis:**

Familieneintrittskarte für den Wild- und  
Erlebnispark Daun

**2. Preis:**

Gutschein für eine Zipline-Tour im  
EifelAdventures Freizeitpark in Berlingen

**3. Preis:**

5 Eintrittskarten für das Freibad  
Gemündener Maar

	Produzent von Honig				Widerhall			Gegenteil von auf, drauf
Lieblingsessen von Affen	1				11	nicht gebraucht, sondern ...	6	
		Gegenteil von Winter				Additionszeichen		Lustiger Mann im Zirkus
Isst man gerne im Sommer	8							
				Englisch: "alt"				
					Wetter mit Blitz und Donner			
	kurz für "um das"						Vater deiner Mutter	
Sonne, Mond und ...	10							Mama und Papa
				Junger Hund	7			
						Weltraum		
Zweiter Tag der Woche			4					
	Farbenfroh					scheues Tier; Waldbewohner	5	
Zimmer in dem man kocht					3	Lebewesen		
Backzutat; Tierprodukt			nicht weich sehr fest					
						2		
		Anzahl der Lebensjahre						
	nicht billig	9						



- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|



# GEWINNSPIEL

Ein herzliches Dankeschön an den Wild- und Erlebnispark Daun, den EifelAdventures Ferien- und Freizeitpark Berlingen und die Gesundland Vulkaneifel GmbH für die tollen Preise.



**GESUND  
LAND  
VULKAN  
EIFEL**



# Gemeinsam allem gewachsen.



Gemeinschaft kommt nicht von allein. Gemeinschaft kommt von schaffen. Darum unterstützen wir Vereine, Kinder, Sportler, Künstler, Unternehmer vor Ort und all die anderen, die sich für andere stark machen.

## Gemeinsam allem gewachsen

06531 959-3030  
sparkasse-emh.de

 Sparkassenstiftung für den  
Landkreis Cochem-Zell



Ihr seid auf der Suche nach unseren  
Sommerferienprogrammen?

Dann schaut mal unter  
[www.unser-ferienprogramm.de/ulmen](http://www.unser-ferienprogramm.de/ulmen)  
nach, hier findet ihr all unsere  
Ferienprogramme. Einfach registrieren  
und anmelden und schon seid ihr dabei.



[www.ulmen.de/jsb](http://www.ulmen.de/jsb)